ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	19	9	2024

Unidad Operativa:	Centro de cuidado transitorio Memoria y saber		
Componente de Atención:	Derechos y ejercicio de ciudadanía		
Línea de Atención:	Espiritualidad	Profesional a cargo:	Edinson Steffens Arteta-Psicólogo
Nombre de la actividad:	Conversatorio con las personas mayores: La meditación y el perdón		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fomentar en las personas mayores su capacidad de perdonar y pedir perdón a través de la meditación facilitando el desarrollo de su espiritualidad como una de sus diimensiones que le promuevan un vejez digna y saludable

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

*Describir a las personas mayores sobre el concepto de meditación para su conocimiento.
*Fomentar en las personas mayores la práctica de ejercicios de meditación como medio de manejo de sus emociones y niveles de estrés.
*Faciliatar a lass personas mayores espacios de descarga emocional de ser necesarios durante el desarrollo del ejercicio experiencial de meditación.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	A las 3:00 pm se realiza convocatoria a las personas mayores por parte del profesional de psicología con el apoyo de facilitador (a) y auxiliar de enfermería de turno para que se dirijan hacia la sala.
MOMENTO CENTRAL	Siendo las 3:30 pm se da inicio al taller en el cual a las personas mayores se les realiza psicoeducaión sobre el concepto de meditación el cual se define como un tipo de medicina complementaria para cuerpo y mente. Puede ayudar a que las personas se relajen profundamente y les facilita calmar su mente. Durante la meditación, el individuo concentra su atención en algo, tambien durante la meditación, se elimina todos los pensamientos que llenan su mente y le causan estrés, teniendo en cuenta la definición de meditación, a las personas mayores se les explica que se desarrollará un ejercicio de meditación, advirtiendoles que tal ejercicio puede generar reacciones emocionales, las cuales son parte del ser humano, por lo que se les pide que las expresen durante el ejercicio. Posteriormente, se da inicio al ejercicio de meditación en el cual se orieta a las personas mayores que cierren sus ojos y respiren profundamente, mientras lo hacen, escuchan la voz del profesional de psicología direccionándoles a que eligan un lugar especial de su vida y luego inviten a uuna persona importante para ellos, luego se les solicita que dialoguen con esa persona invitada, dentro de esa conversación se incluye el perdón. El ejercicio finaliza sin novedades y sin cotratiempos. Por último, se inicia conversatorio sobre loa importancia de perdoanr y pedir perdón por el pasado, y lo mas importante, perdonarse así mismos. Las personas mayores refieren que la meditación es importante porque les permite desconectarse del día a dia, les permite olvidarse por momentos de su dolor, el profesional de psicología finaliza el conversatorio en el cual les explica a las personas mayores participantes que la meditación es uno de los caminos para perdonarse tanto así mismos, como su pasado y entorno, la meditación les permite conectarse con sus recuerdos.
MOMENTO FINAL	A las 4:00 pm se realizó apertura de espacio para dudas e inquietudes acerca de la actividad desarrollada y para que las personas mayores manifestaran su opinión sobre el ejercicio experiencial de meditación y reflexión sobre el perdón.

RECURSOS

Para esta actividad no se utilizaron recursos materiales, técnicos y/o tecnológicos.	Como recurso humano se contó con un (1) profersional de psicología y las veintisiete (27) personas mayores participantes.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Las personas mayores mostraron gusto y agrado sobre la actividad realizada, se evidenció buena disposición para la realización del ejercicio experiencial sobre imaginar su pasado, presente y futuro. Es importante destacar que todas las veintisiete (27) personas mayores asistentes al taller comentaron que el ejercicio les permitió sentirse descansados, y mas livianos, ya que ellos manifestaron que a sus espaldas llevan todo el peso, el peso de la vida, la cual es ese largo camino que han recorrido desde jóvenes, ese camino lleno de malas decisiones, momentos agradables, tristes, dolorosos, pero al fin y al cabo esa fue su vida y no queda mas que aceptarla y perdonarse así mismos. Tambien es importante mencionar que el taller les generó a las veintisiete (27) personas mayores un impacto positivo con relación a conectarse con sus recuerdos, a los cuales aprecian mas que nunca.

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: [illegible]
Versión: 2
Fecha: [illegible]
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO MEMORIA Y SABER
Fecha: 19-09-2024
Nombre del coordinador: WILLIAM FERNANDEZ
Jornada: Día: X Noche:
Nombre de quien registra el ingreso: SHAMANDA ELIZABETH MEDINA CICUA

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Shamanda Medina	Nombre del Profesional: Alejandra Guzmán	Nombre del Profesional: [illegible]	Nombre del Profesional: Edison Stefans
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA:	LINEA: Promoción de estilos de vida saludable	LINEA: Transformemos de imaginarios	LINEA: Espiritualidad
1	CC	11'337.726	Carlos Eduardo	Torres Buitrago			Si	Si	Si	SI
2	CC	41.596.846	Flor Estela	Díaz Cossio			Si	NO	Si	SI
3	CC	4.776.037	Oswaldo	Collazos Gómez			NO	Si	NO	SI
4	CC	19'162.921	Luis Alberto	Casallas			Si	Si	Si	SI
5	CC	70'058.213	Ramón Angel	Mejía Mejía			Si	Si	NO	NO
6	CC	51.804.602	Dima Irene	Olaya Martinez			Si	Si	Si	NO
7	CC	5.514.831	Jose David	Correa Arias			SI	Si	NO	SI
8	CC	83.065.408	Carlos	Chaparro Acosta			Si	Si	Si	SI
9	CC	240.130	Jose Noel	Alfonso			Si	Si	NO	SI
10	CC	17'063.277	Alvaro	Betancourt J.			Si	Si	Si	NO
11	CC	19'082.759	Salomón	Noriega Hios			Si	Si	Si	SI
12	CC	19.210.200	Luis Felipe	González Pinzón			Si	Si	Si	NO
13	CC	2'909.611	Ramón Alfonso	Escobar Duran			Si	Si	Si	SI
14	CC	29'377.385	María Lilia	Agudelo Cobo			SI	Si	Si	SI
15	CC	93'200.631	Jose Agapito	Rodriguez B.			Si	Si	NO	SI
16	CC	19'223.538	Victor Julio	Fonseca Robayo			Si	Si	Si	NO
17	CC	17'081.880	Guillermo	Arriaga Guzmán			Si	Si	Si	NO
18	CC	17'069.925	Carlos Arturo	Navarrete Diaz			No	NO	Si	SI
19	CC	6.760.729	Omar del Carmen	Carcado			Si	Si	Si	SI
20	CC	17'110.297	Carlos Julio	Prada Jara			Si	Si	Si	SI
21	CC	19'061.739	Luis María	Fonseca			Si	Si	Si	SI
22	CC	9'172.538	Alberto	Mosquera			Si	Si	Si	SI
23	CC	19'131.581	Jorge	Lozo			Si	Si	Si	NO
24	CC	17'175.756	Pedro Alfonso	Achury Rios			NO	NO.	NO	NO
25	CC	2'258 522	Luis Ernesto	Bobadilla			Si	Si	Si	NO

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-025
Versión: 2
Fecha: Mayo Mayo [illegible]
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado transitorio memoria y sabe
Fecha: 19-09-2024
Nombre del coordinador: William Fernández
Jornada: Día: X Noche:
Nombre de quien registra el ingreso: Shomanda Elizabeth Medina Cicua

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Shomanda Medina.	Nombre del Profesional: Alejandra Guzmán	Nombre del Profesional: Paula Millo	Nombre del Profesional: Edinson Stefen
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA:	LINEA: Promoción de estilos de vida saludable.	LINEA: Transformación de imaginarios	LINEA: Espiritualidad
26	cc	17'196.899	Rafael Antonio	Vargas H.			Si	Si	Si	NO
27	cc	1'082.241.120	Hernán Enrique	Ramos Vilb	No firma.	No firma.	Si	Si	NO	SI
28	cc	3.506.214	Jose Ignacio	Muñoz Mozo			Si	Si	Si	SI
29	cc	19'187.606	Luis Alberto	Lemus			Si	Si	Si	NO
30	cc	4.579.158	Jorge Luis	Quintero S.			Si	Si	Si	NO
31	cc	19'277.345	Fabio	Londoño			Si	Si	Si	SI
32	cc	13.227.505	Idelfonso	Silva Calderon			Si	Si	Si	NO
33	cc	19.444.250	Gilberto	Pérez Pérez			Si	Si	Si	SI
34	cc	19'278.313	Rafael	Forero			Si	Si	Si	SI
35	cc	79.904.038	Misael	Torres Sánchez			Si	Si	NO	SI
36	cc	19'342.420	Orlando	Chavarro G.			Si	Si	Si	SI
37	cc	37'241.218	Luz Alba	Cuellar M.			Si	Si	Si	SI
38	cc	19.201.000	Luis Alberto	Bohorquez C.			Si	Si	Si	NO
39	cc	8.315.936	Amado de Jesús	Ocampo Durán			No	NO	NO	NO
40	cc	11'337.016	Marco Antonio	oleya lopez			NO	Si	Si	NO
41	cc	41'342.139	Gladys María	Torres			Si	Si	Si	NO
42	cc	6.155.358	Isaac	Mosquera			Si	Si	NO	SI
43	cc	17.110 949	Tibero	LOPEZ			Si	Si	Si	SI
44	CC	19.470 872	Ariel Alfonso	Mendoza			Si	Si	Si	SI
45	cc	17. 151. 817	Hernando Antonio	Castillo Rodriguez			Si	Si	Si	NO

Powered by CamScanner

AMUCI
UN COMPROMISO SOCIAL
ASOCIACIÓN DE MUJERES MUJER Y CIUDAD
NIT. 830093106-1

REGISTRO FOTOGRAFICO

FECHA: 19/09/2024
HORA: 3:30 p.m.
TEMA: Espiritualidad-Conversatorio: Meditación y perdón
RESPONSABLE: EDINSON STEFFENS





Cra 9 No. 81 -22 SUR
TEL. 6014795494 CEL. 3158685886
asociacionamuci@gmail.com